

## MATSANGER:

### Gutter og jenter

Gutter og jenter sitter og venter  
Magen er sulten og halsen er tørst.  
Nå skal vi spise, men vi må vise,  
At vi kan synges ut verset vårt først.

### Ormen den lange

Ormen den lange,  
krøyp som en slange.  
Under et gjerde,  
tok seg en pære.  
Delte den i to –  
Vær så god!



### Epler og pærer

Epler og pærer vokser på trærne.  
Når de blir modne så faller de ned!  
Gulrøtter og poteter de vokser i jorden.  
Når de blir modne så spretter de opp!



### Pulverheksen

Pulverheksen Abeloner,  
spiser uten takt og toner,  
sum, sum, sum og velbekomme,  
mmm, og værsegod!

**Vil du bli med opp på loftet?**

Vil du bli med opp på loftet?

spise eple, pære, plomme

og bli god og mett i magen.

Mmm m m mmm m mmm m.

Hysj! Jeg synes jeg hører noen i trappa,

er der mamma eller pappa?

Også jeg som er så stappa.

Tromme lomme lomme lomm.

*Å, du som metter liten fugl,  
velsign vår mat o, Gud, Amen.*

(en morsom variant av denne vanlige sangen,  
er å synge den på melodien til "Emil I  
Lønneberget"!)